

Hóppjálfun Gigtarfélagsins 2024

Vatnsleikfimi Grensáslaug

4. apríl til 30. júní Uppselt

4. júní til 27. júní

Grensásvegi 62 (ekið inn frá Álmgærði)

Þjálfarar Magnea G. Ferdinandsdóttir og Sandra Rán Garðarsdóttir

Í hópinn verða eingöngu skráðar konur.

Tími hefst	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Tíma lýkur
15:15		Vatnsleikfimi ^{MGF}		Vatnsleikfimi ^{SRG}	15:55*

* Þátttakendur þurfa að vera komnir úr húsi klukkan 16:10

Vatnsleikfimi Hátúni 12

13. maí til 5. júní

Sjálfsbjargarhúsinu, inngangur 3 á norðurhlíð

Þjálfarar Davíð Már Sigurðsson og Sandra Rán Garðarsdóttir

Opið fyrir alla.

Tími hefst	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Tíma lýkur
16:15	Vatnsleikfimi ^{DMS}		Vatnsleikfimi ^{SRG}		16:55
17:00	Vatnsleikfimi ^{DMS}		Vatnsleikfimi ^{SRG}		17:40*

* Þátttakendur þurfa að vera komnir úr húsi klukkan 18:00

Þátttökugjald vatnsleikfimi maí og júní 2024

Allir sem vilja geta gerst félagsmenn Gigtarfélagsins og þannig fengið þjálfunargjaldið á afsláttarkjörum

	Fjöldi tíma	Félagsmenn	Hver tími	Utan félags	Hver tími
Grensáslaug 4.-27. júní	8	20.400 kr	2.550 kr	24.968 kr	3.121 kr
Hátúni 12 13. maí-5. júní	7	17.850 kr	2.550 kr	21.847 kr	3.121 kr

Skráð er á heilt námskeið í senn. Ganga þarf frá greiðslu í upphafi námskeiðs.

Endurgreiðsla (eða inneign tíma) kemur einungis til greina ef fólk verður að hætta á námskeiði samkvæmt læknisráði og miðast endurgreiðsla þá við dagsetninguna sem tilkynning um slíkt berst skrifstofu Gigtarfélagsins. Skila þarf læknisvottorði og fæst þá endurgreitt að hámarki 80% af þátttökugjaldi. Ekki er endurgreitt eða veitt inneign vegna stakra veikindadaga.

