



GIGTARFÉLAG ÍSLANDS  
[www.gigt.is](http://www.gigt.is)

## Tökum þátt í eigin meðferð

Málþing Gigtarfélags Íslands á alþjóðlegum gigtardegi 12. október 2022

Setrinu á Grand Hótel klukkan 13:00 til 16:30

Fundarstjóri Þóra Árnadóttir, hjúkrunarfræðingur og varaformaður Gigtarfélagsins

### Dagskrá:

- 13:00 - 13:10 Dóra Ingvadóttir, formaður Gigtarfélagsins setur málþingið
- 13:15 - 13:45 **Er hægt að auka áhrif verkjameðferða á endurhæfingardeildum á líðan fólks með langvarandi verki?**  
Hafdís Skúladóttir, hjúkrunarfræðingur
- 13:50 - 14:20 **Heimilið mitt hann líkaminn minn**  
Karen Ösp Friðriksdóttir, markþjálfari
- 14:20 - 14:45 *Kaffihlé*
- 14:45 - 15:15 **Þekking bætir meðferð**  
Elínborg Stefánsdóttir, hjúkrunarfræðingur
- 15:20 - 15:50 **„Það dundi yfir líkama og sál“**  
Rósíka Gestsdóttir, hjúkrunarfræðingur
- 15:55 - 16:25 **Að vera góður forstjóri í fyrirtækinu ÉG ehf**  
Sigrún Baldursdóttir, sjúkraþjálfari
- 16:25 - 16:30 Málþingi slitið - Emil Thoroddsen, framkvæmdastjóri Gigtarfélagsins

Málþingið verður í beinu streymi á Facebókarsíðu félagsins og hlekkur á heimasíðunni [gigt.is](http://gigt.is)

