

Hóþjálfun Gigtarfélagsins

Apríl Maí 2024

Vatnsleikfimi - Innilaug á Grensás, Grensásvegi 62 (ekið inn frá Álmgærði)
Þjálfarar Magnea G. Ferdinandsdóttir og Sandra Rán Garðarsdóttir

Í hópin verða eingöngu skráðar konur.

Tími hefst	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Tíma lýkur
15:15		Vatnsleikfimi ^{MGF}		Vatnsleikfimi ^{SRG}	15:55*

* Þátttakendur í þurfa að vera komnir úr húsi klukkan 16:10

Verð fyrir hópleikfimi apríl og maí 2024

Allir sem vilja geta gerst félagsmenn Gigtarfélagsins og þannig fengið þjálfunargjaldið á afsláttarkjörum

	Fjöldi tíma	Félagsmenn	Hver tími	Utan félags	Hver tími
Vatnsleikfimi	15	38.250	2.550	46.815	3.121

Skráð er á heilt námskeið í senn. Ganga þarf frá greiðslu í upphafi námskeiðs.
Endurgreiðsla (eða inneign tíma) kemur einungis til greina ef fólk verður að hætta á námskeiði samkvæmt lækni ráði og miðast endurgreiðsla þá við dagsetninguna sem tilkynning um slíkt berst skrifstofu Gigtarfélagsins. Skila þarf læknisvottorði og fæst þá endurgreitt að hámarki 80% af þátttökugjaldi. Ekki er endurgreitt eða veitt inneign vegna stakra veikindadaga.

