

Langar þig að dansa !!

Nú er tækifærið



GIGTARFÉLAG
ÍSLANDS

Dans er góð leið til að halda sér í formi !

Hóppjálfun Gigtarfélagsins býður nú upp á nýtt námskeið:

“Þjóðdansar frá ýmsum löndum”

Námskeiðið verður 4 skipti á þriðjudögum kl. 18:10-19:10.

Haldið í húsnæði Gigtarfélagsins Ármúla 5. Það hefst 13. apríl og stendur til 4. maí.

Þjóðdansarnir eru frá hinum ýmsu löndum, sem dæmi má nefna Tyrklandi, Rúmeníu, Búlgaríu, Albaníu, Skotlandi, og Póllandi. Dansarnir eru mjög fjölbreytilegir og allir geta dansað þá þó þeir hafi aldrei stundað dans áður. Langflestir eru hópdansar eða hringdansar og því er ekki nauðsynlegt að koma með dansfélaga.

Kennari er **Gwendolyn Cordray sjúkráþjálfari** sem hefur dansað og kennt þjóðdansa frá unga aldri.

Skráning er á skrifstofu Gigtarfélags Íslands.

Síminn er 530 3600. Verð: 3.720 kr.